



METODICKÁ PŘÍLOHA

ZKUŠEBNÍ ŘÁD

2. kyu



NAGE-WAZA



morote-gari



ko-soto-gake



sumi-otoshi



o-soto-guruma



yoko-wakare

NAGE-NO-KATA

1. SÉRIE TE-WAZA

uki-otoshi

seoi-nage

kata-guruma



2. SÉRIE GOSHI-WAZA

uki-goshi

harai-goshi

tsurikomi-goshi

KATAME-WAZA



ude-hishigi-sankaku-gatame



ude-hishigi-waki-gatame



ude-hishigi-hara-gatame

HAIRI-KATA

2 varianty přechodu do osaekomi-waza,
2 varianty přechodu do shime-waza,
2 varianty přechodu do kansetsu-waza

KOMBINACE/ KONTRACHVATY

4 x renzoku-waza

4 x renraku-waza

4 x gaeshi-waza

TEORIE:



CHOVÁNÍ DLE MORÁLNÍHO KODEXU:



METODICKÉ PRINCIPY:



PRAVIDLA:

1. Provedení technik v nage-waza za pohybu a na obě strany je pro kategorii U8 a U10 na uvážení zkušební komisaře. Starší kategorie již provádí techniky nage-waza v pohybu dle doporučených videí a na obě strany.
2. Čekací doba mezi zkouškami je minimálně 6 měsíců.
3. Na doporučení TMK KSJ lze zkrátit čekací lhůtu mezi zkouškami pro U18 a starší (od 16 let).
4. Kategorie U18 a starší (od 16 let) provádí zkoušky pouze na celé pásy. Obsahem zkoušek však musí být i techniky na půlený pás.
5. Splnění podmínek k udělení vyššího kyu je i znalost technik s předešlého kyu.
6. Zkušební komisař též prověřuje teoretické znalosti a znalost morálního kodexu judisty.