



ZKUŠEBNÍ ŘÁD PRO ŽAKOVSKÉ STUPNĚ KYU

2. KYU

modrý pás

Pády namátkově, není povinné	• Uširo ukemi	• Yoko ukemi	• Mae ukemi	• Zempo ukemi

NAGE-WAZA

Techniky	SOTO MAKI KOMI	HANE GOSHI	SODE TSURIKOMI GOSHI	SUMI GAESHI	KATA GURUMA	TE GURUMA	JOKO OTOSHI	MOROTE GARI
uke tlačí	•	•	•	•	▼	▼		
uke táhne	⊙	⊙					⊙	•
uke jde stranou	⊙	⊙			▼	▼	•	
uke jde do kruhu	⊙	⊙		⊙	▼	▼	⊙	
tori tlačí	⊙	⊙	⊙		▼	▼	⊙	⊙
tori táhne	⊙	⊙	•	•	▼	▼	•	⊙
Pravá strana								
Levá strana								

Další úkoly • pro zkoušku povinné chvaty ⊙ možné směry provedení chvatů, třeba procvičovat ▼ volný výběr provedení

KATAME - WAZA

UDE HISHIGI HIZA GATAME		Způsoby otevření boje - Hairi kata
SODE GURUMA JIME		PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VPŘED
KATA HA JIME		PŘECHOD do Ne waza po vlastním útoku VZAD
SANKAKU JIME		PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VPŘED
GYAKU ŽUŽI ŽIME		PŘECHOD do Ne waza při útoku UKEho VZAD
NAMI JUJI JIME		Nácvik držení, škrcení a páčení ve všech dosud probraných situacích a směrech

KOMBINACE

Základy sestavy hodů: NAGE NO KATA (TAČI-WAZA)

RENZOKU WAZA (opakování útoku stejnou technikou)

RENRAKU WAZA (opakování útoku jinou technikou)

- bez ceremonie

GAESHI WAZA (vždy tři různé techniky)

1. Skupina - Te waza



2. Skupina - Goši waza



3. Skupina - Aši waza

